

▼第一名 資工三張 義

鋼鐵人 都穿這樣了



那你呢？

▼第二名 資管四 林宛姿

騎

乘機車

最佳穿戴法



全面式安全帽
(高明亮顏色、有護目鏡)
※繫緊扣環，頤帶下巴固定處位於下顎下方

手套
(方便活動且有摩擦力的手套)

上半身穿著被視性高的明亮服裝
(有螢光或會反光材質更佳)

下半身穿著長褲
穿著防滑功能及包攬整個
腳部的鞋子

▼第三名 資工四 楊佳榮

裝備



安全值 55/100

背包

物品	安全值	說明
 全罩安全帽	+25	穿戴時應扣緊扣環，調整好下巴固定處，並適量傾可阻擋強風、沙塵，避免眼睛受到干擾而影響行車安全。
 西瓜帽	-15	當有緊急意外發生時，由於沒有護目鏡的保護，臉部受傷的可能性會提高。
 防滑手套	+15	穿戴方便手指、手掌活動而且具有摩擦力的手套，讓手指可以準確的控制油門與煞車。
 高反光衣服	+10	明亮服裝可增加駕駛人的被視性，而暗色衣服裝在清晨或夜間，容易與環境融合，不易被發覺。
 防滑布鞋	+5	穿著有防滑功能及包圍整個腳部的鞋子，可避免腳部受傷或因為腳底滑溜而發生危險。
 拖鞋	-5	拖鞋的防滑效果較差，也無法包圍整個腳部，當有突發事件時，難以提供有效的保護。

▼第四名 資管四 賴昭尹



正確機車穿戴
有重視有保佑~



錯誤機車穿戴
小心死神在身旁!!



▼第五名 國二甲 江允齊



著長褲
並且穿著包覆整個腳部
防滑的鞋子



全面式安全帽
高明亮顏色
有護目鏡



穿著視性高的明亮服裝
有螢光、反光材質更佳
並戴具有摩擦性的手套



最佳的穿戴 安全永同在

騎乘機車最佳基本裝備與正確穿戴

	最佳穿著	安全顧慮	說明
安全帽	全面式安全帽(高明亮顏色、有護目鏡) ※繫緊扣環，頤帶下巴固定處位	半罩式(俗稱西瓜帽，外表暗色系、無護目鏡) ※未繫扣環 ※已超過使用年限	1. 安全帽依據國家 CNS 標準檢驗法規的安全帽分類就外部形狀及包覆位置，分為半罩式(half)、半露臉式(semi-jet)、露臉式(jet)、全面式(full-face)共

	於下顎下方	(5 年以上)	<p>四種；使用一般常用名稱及特性大致可以分成三大類，半罩、3/4 罩、全罩。其中</p> <p>中以全罩式防護性最佳(注意選用帽體黏貼有經濟部標準檢驗局商品檢驗合格標識)，勿為舒適而選用半罩式。</p> <p>2. 選用高明亮顏色，避免選用黑、灰、深藍等深色(且)安全帽，尤其服裝為暗色時，可輔助增加被視性。</p> <p>3. 護目鏡可阻擋強風、沙塵、異物或蚊蠅，避免駕駛人的眼睛受到干擾而影響行車安全。</p> <p>4. 繫緊扣環後，若帶上有顎杯會因在發生意外時容易造成安全帽脫落或發生割傷頸部意外，國內修改相關法規後從民國98年1月1日開始就是不符合法規且禁止上路。</p> <p>5. 一般市面上可以購買到的安全帽使用年限是從第一次上路使用的日期開始算起二年，從製造日起開始算起五年；</p> <p>所以選購安全帽記得注意一下出廠日期，因為安全帽材質大多是塑膠，會隨著時間增加而慢慢失去韌性，所以當然是買越新製造的越好，同時也要注意一下你家的安全帽多久沒換了。</p>
上半身	上半身穿著被視性高的明亮服裝(有螢光或會反光材質更佳)	暗色系服裝 ※外套反穿	<p>1. 明亮服裝可增加駕駛人的被視性，避免危險。</p> <p>2. 暗色系服裝尤其在清晨或夜間，容易與環境融合，不易被發覺。如有反光材質在燈光照射後容易被發現，更可確保安</p>

			<p>全。</p> <p>※尤其現在許多汽車為避免防曬及隱私，前擋風玻璃加貼深色隔熱紙，夜間更加降低光線可視性，影響行車安全。</p> <p>※提醒清晨及傍晚時提早開車頭燈，以增加對方之注意力。</p> <p>3. 天冷時有些人會將外套反穿，易造成緊急狀況時，會因束縛而不利手腳反應。</p> <p>4. 最佳方式為準備一件高明亮騎乘機車專用之外套，置於置物箱備用(夏季可準備高明亮薄外套)。</p>
	手套(方便活動且有摩擦力的手套)	無手套 ※手把上加裝固定式的防風(曬)套	<p>1. 穿戴方便手指、手掌活動而且具有摩擦力的手套，讓手部可以準確的控制油門與煞車。</p> <p>2. 部分女性騎士為避免手掌曬黑，在手把上加裝固定式的防風套，會造成妨礙雙手對車輛的控制，增加風險性。</p>
下半身	下半身著長褲	著短褲	著長褲在意外摔車時可保護會降低雙腳皮膚被磨傷(輕微狀況時)。
	穿著防滑功能及包覆整個腳部的鞋子	著拖鞋	穿著有防滑功能及包覆整個腳部的鞋子，可避免腳部受傷或因為腳底滑溜而發生危險。

※請參考上表以海報圖像式(手法不拘)來表現最佳騎乘機車穿戴方式