

國立彰化師範大學 105 學年度第 1 學期「紫錐花運動拒毒八招貼心話」徵選活動優勝作品

參賽者系級	特教系 107 級	參賽者姓名	謝佩珊
<p><b>1 堅持拒絕法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 我不做違法的事情。</li> <li>❖ 不行，我真的不想吸。</li> </ul>  <p>你的說法： 你再提吸毒我就永遠句點你！</p>		<p><b>2 告知理由法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。</li> <li>❖ 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。</li> </ul>  <p>你的說法： 我不想身體壞掉，變成巨嬰讓爸媽照顧。</p>	
<p><b>3 自我解嘲法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！</li> <li>❖ 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！</li> </ul>  <p>你的說法： 抱歉，我今天沒帶種，也不想特別去買。</p>		<p><b>4 遠離現場法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。</li> <li>❖ 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！</li> </ul>  <p>你的說法： 欸，我媽 LINE 我回家吃飯了！</p>	
<p><b>5 友誼勸服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！</li> <li>❖ 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！</li> </ul>  <p>你的說法： 我可以和你一同分享快樂悲傷，卻無法代你承受身體傷痛，求你！別讓我看著你卻無所適從！</p>		<p><b>6 轉移話題法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 你看，這個點心很好吃哩！你也試試看！</li> <li>❖ 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？</li> </ul>  <p>你的說法： 三八喔！我這個月要吃土了，沒空想這些啦！</p>	
<p><b>7 反說服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！</li> </ul>  <p>你的說法： 一旦吸了毒，身體就逐漸不是你的啦！如果戒不了，人生後半就像傀儡一樣受毒品操控！你還是不碰的好！</p>		<p><b>8 反激將法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！</li> </ul>  <p>你的說法： 吸啥？花錢買痛有事嗎？我可不像你們一樣有錢揮霍呢！</p>	

成績：總平均 34.67，排名：1

<p>參賽者系級</p>	<p>教研所碩二</p>	<p>參賽者姓名</p>	<p>洪蘇婉嘉</p>
<p><b>1 堅持拒絕法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 我不做違法的事情。</li> <li>❗ 不行，我真的不想吸。</li> </ul>  <p>你的說法：NO！我不想做的事，沒有任何人能勉強我。</p>		<p><b>2 告知理由法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。</li> <li>❗ 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。</li> </ul>  <p>你的說法：碰毒品會讓自己從此離不開包尿布的人生，我才不會那麼笨。</p>	
<p><b>3 自我解嘲法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 沒辦法，我就是害怕喇，不要嘗試算了！</li> <li>❗ 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！</li> </ul>  <p>你的說法：我就是老古板，如果吸毒就代表炫的話，我情願當個愛惜自己也愛惜生命的老古板。</p>		<p><b>4 遠離現場法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。</li> <li>❗ 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！</li> </ul>  <p>你的說法：我得趕快回宿舍修改論文了，再這麼耗下去，恐怕無法如期畢業呢。</p>	
<p><b>5 友誼勸服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！</li> <li>❗ 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！</li> </ul>  <p>你的說法：毒品百害而無一利，拜託你一次也不要碰它，我真的不想失去你這最好的朋友。</p>		<p><b>6 轉移話題法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 你看，這個點心很好吃哩！你也試試看！</li> <li>❗ 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？</li> </ul>  <p>你的說法：你的夢想不是要自己開一家咖啡店嗎？我知道最近政府有開設輔導創業專班，我們明天可以一起去了解看看。</p>	
<p><b>7 反說服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘……，所以你也別吸啦！</li> </ul>  <p>你的說法：你從小都是你媽獨自把你養大的，如果讓她知道你碰毒品，會有多麼難過、痛心？</p>		<p><b>8 反激將法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！</li> </ul>  <p>你的說法：你說的簡單，一旦沉溺毒品中，連身體、心智、靈魂都不是自己的。我何必這樣摧殘自己？</p>	

成績：總平均 33，排名：2

國立彰化師範大學 105 學年度第 1 學期「紫錐花運動拒毒八招貼心話」徵選活動優勝作品

參賽者系級	國文四	參賽者姓名	黃瀞儀
<p><b>1 堅持拒絕法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>我不做違法的事情。</li> <li>不行，我真的不想吸。</li> </ul>  <p>你的說法： 我不吸毒，這是我的原則。</p>		<p><b>2 告知理由法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。</li> <li>我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。</li> </ul>  <p>你的說法： 吸毒有害身體健康，有健康的身體才能走更遠的路。</p>	
<p><b>3 自我解嘲法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！</li> <li>不行，我真的很膽小，我不敢試啦！</li> </ul>  <p>你的說法： 我不因為好奇而吸毒，怕人生找不到曙光。</p>		<p><b>4 遠離現場法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>時間太晚了，我必須要回家，我先走了。</li> <li>我覺得身體不舒服，我先回家休息了！</li> </ul>  <p>你的說法： 我還有工作要做，先走一步了。</p>	
<p><b>5 友誼勸服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！</li> <li>不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！</li> </ul>  <p>你的說法： 吸毒只能獲得短暫的愉悅，卻無法給你長期的快樂。</p>		<p><b>6 轉移話題法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>你看，這個點心很好吃囉！你也試試看！</li> <li>今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？</li> </ul>  <p>你的說法： 海風吹拂的美麗村落，你曾看過嗎？</p>	
<p><b>7 反說服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘……所以，你也不要吸啦！</li> </ul>  <p>你的說法： 讓毒品控制了你的一生，真的划不來！</p>		<p><b>8 反激將法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！</li> </ul>  <p>你的說法： 我不隨周圍的聲音而起舞，有自己的原則很重要！</p>	

成績：總平均 31.67，排名：3

參賽者系級	數四甲	參賽者姓名	康晋璋
<p><b>1 堅持拒絕法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 我不做違法的事情。</li> <li>❗ 不行，我真的很不想吸。</li> </ul>  <p>你的說法： 不要，再來我就報警。</p>		<p><b>2 告知理由法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。</li> <li>❗ 我爸媽管很嚴，被他們知道我就像慘了。</li> </ul>  <p>你的說法： 吸毒會造成很多症狀，可能產生幻覺、情緒不穩、甚至猝死，很恐怖欸！你也別吸了拉。</p>	
<p><b>3 自我解嘲法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！</li> <li>❗ 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！</li> </ul>  <p>你的說法： 你看影片中吸毒者毒癮發作的模樣…，那痛苦哀號的表情，我真的不敢嘗試拉。</p>		<p><b>4 遠離現場法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。</li> <li>❗ 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！</li> </ul>  <p>你的說法： 我要去抓寶可夢囉~辦辦。</p>	
<p><b>5 友誼勸服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！</li> <li>❗ 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！</li> </ul>  <p>你的說法： 毒品一旦染上了就很難戒掉，那麼多年老交情了，我真很不忍心看你成癮痛苦的樣子，我們都別碰，好不好？</p>		<p><b>6 轉移話題法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 你看，這個點心很好吃囉！你也試試看！</li> <li>❗ 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？</li> </ul>  <p>你的說法： 先別說這個，你知道最近最夯的寶可夢嗎？你看我抓到快龍了！</p>	
<p><b>7 反說服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘…，所以你也不要吸啦！</li> </ul>  <p>你的說法： 你照照鏡子，毒品把你變成這副病恹恹的模樣，難道你就不懷念以前健康的自己嗎？我們一起戒毒好不好，別怕，我會幫你的。</p>		<p><b>8 反激將法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！</li> </ul>  <p>你的說法： 我倒想看看你戒不戒的掉，你戒毒給我看，我就請你吃牛排吃到飽。</p>	

成績：總平均 31.33，排名：4

國立彰化師範大學 105 學年度第 1 學期「紫錐花運動拒毒八招貼心話」徵選活動優勝作品

參賽者系級	資管三	參賽者姓名	廖慧好
<p><b>1 堅持拒絕法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>我不做違法的事情。</li> <li>不行，我真的不想吸。</li> </ul>  <p>你的說法：我不要違背良知，我不做犯罪的事情，我不會讓愛我的家人和朋友傷心。</p>	<p><b>2 告知理由法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。</li> <li>我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。</li> </ul>  <p>你的說法：持有和吸食毒品都是刑事責任，我可不想在我人生這張紙上留下前科的污點。</p>		
<p><b>3 自我解嘲法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！</li> <li>不行，我真的很膽小，我不敢試啦！</li> </ul>  <p>你的說法： I agree with you that I am such a chicken.</p>	<p><b>4 遠離現場法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>時間太晚了，我必須要回家，我先走了。</li> <li>我覺得身體不舒服，我先回家休息了！</li> </ul>  <p>你的說法：我今天早上好像吃了不乾淨的東西，一整天腸胃非常不舒服，可能需要去診所或回家休息。</p>		
<p><b>5 友誼勸服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！</li> <li>不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！</li> </ul>  <p>你的說法：朋友一生一起走，喜怒哀樂共擔當，不願吸毒讓你身心受傷，遠離毒品才是正確的路。</p>	<p><b>6 轉移話題法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>你看，這個點心很好吃囉！你也試試看！</li> <li>今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？</li> </ul>  <p>你的說法：你知道 Pen Pineapple Apple Pen 嗎？我們也來拍一個，成為下一個網紅！</p>		
<p><b>7 反說服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘……所以，你也不要吸啦！</li> </ul>  <p>你的說法：吸毒既花錢又傷身，而且你知道一旦上癮，往後戒毒之路有多辛苦嗎？千萬不要因一時好奇而毀終生！</p>	<p><b>8 反激將法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！</li> </ul>  <p>你的說法：你們說吸毒的人比較有勇氣，不害怕警察和法律制裁；我倒覺得拿這樣的勇敢換只有一次的人生不值得。</p>		

成績：總平均 31.33，排名：4

參賽者系級	物四甲	參賽者姓名	厲秉杰
<p><b>1 堅持拒絕法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 我不做違法的事情。</li> <li>❗ 不行，我真的不想吸。</li> </ul>  <p>你的說法：吸毒是不好的行為，我拒絕</p>		<p><b>2 告知理由法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。</li> <li>❗ 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。</li> </ul>  <p>你的說法：吸毒有害健康，我不吸毒</p>	
<p><b>3 自我解嘲法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 沒辦法，我就是害怕喇，不要嘗試算了！</li> <li>❗ 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！</li> </ul>  <p>你的說法：吸毒好恐怖，我最膽小了</p>		<p><b>4 遠離現場法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。</li> <li>❗ 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！</li> </ul>  <p>你的說法：不要碰我肩膀，你整個 delay 到我的行程...，算了，不想跟你這種人耗(遠離)</p>	
<p><b>5 友誼勸服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！</li> <li>❗ 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！</li> </ul>  <p>你的說法：吸毒傷身，念在你我好有一場，一起來運動吧</p>		<p><b>6 轉移話題法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 你看，這個點心很好吃囉！你也試試看！</li> <li>❗ 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？</li> </ul>  <p>你的說法：明天還要考試，你這題會解嗎</p>	
<p><b>7 反說服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也別吸啦！</li> </ul>  <p>你的說法：吸毒傷身，為了你的健康也別吸了</p>		<p><b>8 反激將法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！</li> </ul>  <p>你的說法：我就是廢物，就是蠢，才會重修才會不吸毒阿!等等，你也重修，所以你也廢...</p>	

成績：總平均 31.33，排名：4

參賽者系級	數學系	參賽者姓名	楊承澤
<p><b>1 堅持拒絕法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>我不做違法的事情。</li> <li>不行，我真的不想吸。</li> </ul>  <p>你的說法：你有你的原則，我有我的原則，我的原則是我們彼此好好的，你的應該也是吧！所以我們不要吸毒！</p>		<p><b>2 告知理由法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。</li> <li>我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。</li> </ul>  <p>你的說法：我們還有大好的未來，我不希望因為吸毒誤了我的一生！</p>	
<p><b>3 自我解嘲法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！</li> <li>不行，我真的很膽小，我不敢試啦！</li> </ul>  <p>你的說法：我真的不能吸啦！毒品那麼難戒，我連網路成癮都戒不掉了，所以我真的不能吸毒！</p>		<p><b>4 遠離現場法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>時間太晚了，我必須要回家，我先走了。</li> <li>我覺得身體不舒服，我先回家休息了！</li> </ul>  <p>你的說法：我該走了，我覺得我不屬於這個有毒品的危險地帶！</p>	
<p><b>5 友誼勸服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！</li> <li>不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！</li> </ul>  <p>你的說法：如果你還認我這個朋友，聽我的，真的不要吸毒！你碰了，我們的友誼也就散了！</p>		<p><b>6 轉移話題法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>你看，這個點心很好吃囉！你也試試看！</li> <li>今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？</li> </ul>  <p>你的說法：心情不好嗎？不如，一起去看一場電影吧！</p>	
<p><b>7 反說服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘……，所以你也不要吸啦！</li> </ul>  <p>你的說法：你不抽菸、不喝酒的原因就是因為知道這些會毀了你的人生，更何況是毒品，所以，千萬不能碰！</p>		<p><b>8 反激將法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！</li> </ul>  <p>你的說法：我才不會因為你們消遣我不敢吸毒，我就嚐試，那我不就只是聽從你們使喚的寵物嗎？</p>	

成績：總平均 31.33，排名：4

<p>參賽者系級</p>	<p>資工系</p>	<p>參賽者姓名</p>	<p>趙永霖</p>
<p><b>1 堅持拒絕法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 我不做違法的事情。</li> <li>❗ 不行，我真的很不想吸。</li> </ul>  <p>你的說法：不了，我還想要過正常的生活。</p>		<p><b>2 告知理由法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。</li> <li>❗ 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。</li> </ul>  <p>你的說法：我才不要吸這些東西，到時候以後每天都要包一大包尿布，而且他的副作用也會讓人很痛苦，這你知道的吧？</p>	
<p><b>3 自我解嘲法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 沒辦法，我就是害怕喇，不要嘗試算了！</li> <li>❗ 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！</li> </ul>  <p>你的說法：不要啦，我原本就夠廢了，如果還吸下去，我就真的變廢人了。</p>		<p><b>4 遠離現場法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。</li> <li>❗ 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！</li> </ul>  <p>你的說法：奇怪，甚麼味道阿，好臭，我先出去呼吸一下新鮮空氣。</p>	
<p><b>5 友誼勸服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！</li> <li>❗ 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！</li> </ul>  <p>你的說法：誒，不要說我不挺你，不過你吸這個實在太 LOL 了，走，今天晚上我們來去夜衝，衝一個武嶺，比這屌太多了啦。</p>		<p><b>6 轉移話題法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 你看，這個點心很好吃哩！你也試試看！</li> <li>❗ 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？</li> </ul>  <p>你的說法：蛤？你說吸啥？嘻哈喔，Oh, Yo man Check it out。</p>	
<p><b>7 反說服法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘……，所以你也別吸啦！</li> </ul>  <p>你的說法：你不要浪費錢吸這些東西，傷錢又傷身，你如果沒接觸這些東西的話，你看那邊，那台賓士已經在你家車庫了。</p>		<p><b>8 反激將法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❗ 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！</li> </ul>  <p>你的說法：你叫我吸，我就吸，那我叫你去吃大便，你要不要去吃。</p>	

成績：總平均 30.67，排名：5